



Meeting in Lituânia 8 to 14 May 2016

ROTEIRO de VIAGEM de _____ [NOME]

1. PROGRAMA

Date / Time	Activities	
9/05 Monday		Kazlų Rūda
08.30	Departure by bus from the hotel	
09.00-09.30	Tour in Kazlų Rūda Basic School	
10.30-11.30	Visiting the Town Hall	
09.30-13.00	Workshop (for the students) at school: making bird houses Project meeting (for the teachers) Job shadowing	
13.00-14.00	Lunch	
14.30-15.30	Workshop (for the students and jobshadows) : Forest Museum	
14.30-17.30	Project meeting (for the teachers)	
16.00-17.30	A day in a forest: sports activities (for the students and jobshadows)	
18.00	Welcome dinner . Return to the hotel	
10/05 Tuesday		Kazlų Rūda
09.00	Departure by bus from the hotel.	
09.30-13.00	A day in a forest: Putting up bird houses ; Planting trees; Fencing anthills (for students) Project meeting (for the teachers) Job shadowing	
13.00-14.00	Lunch	
14.30-16.30	The Rope Park (If you don't like activities in the Rope Park, you'll be able just to relax in this park) Project meeting (for the teachers)	
17.00-18.00	Performance of our students (for all)	
18.30	Return to the hotel . Free time +dinner	
11/05 Wednesday		Anykščiai
08.00	Departure by bus from the hotel.	
08.00-17.00	Trip to Anykščiai (Visiting Puntukas boulder, the Treetop Walking Path, The Saint Oaks, Pavariai Linden Tree The Maze Park . (if it works because it depends on the warm weather. If the park doesn't work – shopping on the go) Lunch on the go Dinner on the go. Return to the hotel	
12/05 Thursday		Kaunas
08.30.	Departure by bus from the hotel	
09.00-17.30	Tour to Kaunas Visiting : Zoo Museum, Laisvės Alėja, Christ's resurrection church, Old Town, Kaunas Castle, free time Lunch on the go (Lunch: soup, the main course, table water)	
18.30	Goodbye dinner . Return to the hotel	
13/05 Friday		Kazlų Rūda
10.00	Departure by bus from the hotel.	
10.30	Evaluation (for the students and jobshadows)	
13.00	Lunch Departure	

Changes can be made according to the weather <http://www.gismeteo.lt/city/daily/4183/>

Don't forget about clothing and footwear suitable for outdoor activities ☺

2. O VIAJANTE

☑ Participantes Professores

Alcino Simões – Matemática
Afonso Brito – Inglês
António Amado – Adjunto e 1ºC
Rosa Maia – Biologia

Alunos

Joana Silva, Nº12 10ºA
Maria Marques, 14 10ºA
Maria Teixeira, 15 10ºA
Pedro Santos, nº17 10ºA
Emília Duarte, 15 11ºA
Maria Cruz, Nº28 11ºA

☑ Mapa

De **VN Poiares** a **Kazly Rudos** a distância por estradas é superior a **3500Km**.

Se a viagem fosse de carro, sem parar e sem azar, demoraria mais de **34 horas**.

Mas a nossa viagem será de **avião!**

Será muito mais confortável!...



☑ Viagem

• 8/05/2016 DOMINGO

06H00 V. N. Poiares → 220Km → Lisboa [Autocarro]

11h00 **Lisboa → Dublin** 13h50 [Ryanair]

18h10 **Dublin → Kaunas** 23h15 [Ryanair]

Kaunas → 65Km → Marijampolė [Autocarro] CHEGADA 00H30(?)

FUSO HORÁRIO: Portugal 20h00 = 22h00 Lituânia = 21h00 Inglaterra

<Deslocações na Lituânia em autocarro> <Marijampolė → 30Km → **Kazly Rudos**>

• 14/05/2016 SÁBADO

05H00(?) Marijampolė → Kaunas [Autocarro]

08h15 **Kaunas → Londres** (Luton) 09h00 [Ryanair]

16h55 **Londres** (Luton) → **Lisboa** 19h40 [Easyjet]

Lisboa → 220Km → V. N. Poiares [Autocarro] CHEGADA 23H00(?)

☑ Alojamento

• Hotel Mercure Marijampolė <Quarto duplo, Internet, pequeno almoço>

☑ Seguro

• De Viagem e Estadia - Travel Plus [Caravela Tur] Apólice Nº 02.1038.60

☑ Aprovação

• Aprovação do projeto Our Forests Our Future pelo Programa Erasmus+ da **União Europeia**.

• Financiamento da **Agência Nacional** Portuguesa Erasmus+.

• Preparação pela **equipa do projeto** de novembro a março 2016.

• Aprovação do **Conselho Pedagógico** a 2mar2016.

• Esclarecimento em **reunião** com alunos e pais em 4mar2016.

• Autorização dos **encarregados de educação** a 4mar2016.

• Autorização de Saída de Menor de Território Nacional, exigida pelo **SEF** (Serviço de Estrangeiros e Fronteiras) em abr2016.

• Autorização pela **DGEstE** do Ministério da Educação em __abr2016.

• Informação ao **Ministério das Negócio**s Estrangeiros em 7abr2016.

• Preparação de viagem em reunião dos **participantes** em 28abr2016.

-
- ☑ **Documentos**
- **Cartão de Cidadão** e respetiva fotocópia;
 - **Cartão Europeu de Seguro de Doença** (a tratar numa Loja do Cidadão ou na Segurança Social)
 - **Cartão de Estudante**
 - Autorização de Saída do país do SEF [Prof. Alcino Simões]
 - Seguro de Viagem [Prof. Alcino Simões, já está pago]
-
- ☑ **Financeiro**
- **Grátis** para os participantes (811,00€/pessoa ← Erasmus+).
 - Os alunos podem levar 100 euros para pequenos gastos.
 - O nosso maravilhoso cartão MultiBanco pode funcionar diferente lá (não grátis ou não universal).
-
- ☑ **Clima**
- Antes da partida, selecionar a roupa de acordo com a previsão atmosférica.
-
- ☑ **Levar**
- **Transporte apenas o indispensável:** escova e pasta de dentes, escova de cabelo, roupa quente, uma muda de roupa, impermeável fino, saco fino, calçado confortável, boné, jogo.
 - **Não Líquidos** (bebidas, perfumes,...) comprar numa loja do aeroporto da UE, depois do portal de embarque ou a bordo do avião.
 - Acrescente **alguma comida** (bolachas, sandes,...) na bagagem de mão suficiente para o almoço (e talvez lanche) do dia da partida.
 - Selecione **objetos pequenos** e pouco pesados/volumosos.
 - Dentro da bagagem devem estar todos os objetos (carteira, pastas,...).
 - **Verifique** na lista do que leva (dinheiro, cartões, ...).
 - **Seja você a organizar as coisas** dentro da mala (não apenas a sua mãe!).
-
- ☑ **Bagagem**
[RyanAir]
- **Bagagem de cabine:** mala até 10kg e com as dimensões de 55cmx40cmx20cm, incluindo pegas e rodas. Nos voos mais cheios a mala de cabine poderá ir no porão.
 - Pode ainda levar para bordo **uma bagagem de mão** com dimensões máximas 35x20x20 cm (exemplos: bolsa, saco de compras).
Excesso numa das dimensões paga mais 50€.
-
- **Mala de porão** com dimensões máximas 119cm x 119cm x 81cm. No momento da reserva on-line, selecione a opção correspondente ao peso (15 ou 20kg) com um custo adicional de 15€ ou 25€, respetivamente, por cada trajeto. O excesso de peso tem um custo adicional de 10€ por kg. Foram reduzidas de 60€ para 30€, quando o registo é realizado no balcão da companhia, e de 60€ a 50€ se é realizado na porta de embarque (por não caber no medidor de bagagem da companhia).
 - **Fazer o check-in online** obrigatoriamente, através da página web da companhia e imprimir em A4, previamente, o seu talão de embarque (disponível desde 7 dias até 2 horas antes da hora de saída do voo). Se foi feito o check-in mas não levar a impressão, pagará uma multa de 15€. Se não foi feito o check-in nem levar a impressão, a multa será de 70€ pela impressão do talão de embarque no aeroporto.
-
- ☑ **Segurança de aeroporto**
- **No posto de controlo para embarque** → Despir o casaco e retirar de dentro dos bolsos e da bagagem: líquidos; objetos com metal (dinheiro, relógio, cintos,...); telemóvel, dispositivo eletrónico, computador portátil ou aparelho elétrico. Os objetos serão colocados numa bandeja e o passageiro será rastreado num pórtico e, se necessário, por revista manual.
 - **Medicamentos** → para consumo durante a viagem podem ser transportados na bagagem de mão, sem limitação da quantidade de líquidos e sem necessidade de colocação em saco de plástico específico, devendo estes medicamentos serem acompanhados por um atestado ou declaração médica.
 - **Líquidos** → permitido levar pequenas quantidades: em recipientes individuais
-

com uma capacidade **máxima de 100 mililitros** cada e sem exceder no **total 1 litro**. Os recipientes com líquidos deverão ser embalados dentro de um saco de plástico transparente de fecho e abertura fácil, com dimensão de 19 cm x 20 cm (exemplo, saco de congelar com fecho de correr). Exemplos de líquidos: água; bebidas, exceto latas; sopas; xaropes; perfumes; cremes; sprays; gel; recipientes pressurizados, incluindo espuma de barbear, outras espumas e desodorizantes; pastas, incluindo a de dentes, misturas líquidas-sólidas, rímel, ou outro com consistência semelhante.

- **Bagagem proibida** → armas, dispositivos neutralizantes, ferramentas, instrumentos contundentes, explosivos, líquidos, aerossóis e géis, objetos pontiagudos ou cortantes (exemplos, tesouras, corta-unhas, limas, canivetes) - podem ser levadas lâminas de barbear descartáveis quando cobertas pela proteção da lâmina.
- **Utilização proibida durante o voo** → cigarros eletrónicos; walkie-talkies; rádios portáteis; brinquedos com controlo remoto; equipamento para computador "wireless"; equipamentos stereo, incluindo rádios de bolso (AM/FM); recetores portáteis de TV; dispositivos Bluetooth.

[Procurar informações atualizadas junto da companhia de aviação]

Conselhos

- **Digitalizar os documentos** de identificação e enviá-los para o seu próprio email (como precaução em caso de roubo ou extravio dos documentos).
- Em **situação de emergência**, contacte o Gabinete de Emergência Consular
- Entregue a familiares **os contatos** do hotel, do responsável e de alguns colegas, bem como **cópia** do Cartão do Cidadão (verifique se o mesmo se encontra válido).
- Transporte sempre consigo a **receita médica** dos medicamentos que esteja a tomar. Lembre-se que existem substâncias legalmente permitidas em Portugal que são ilegais noutros países.
- Informe-se sobre acordos de assistência médica com o país de destino;
- Efetue o seu registo de viagem no Registo ao Viajante: gec@mne.pt.
- **Na Lituânia:**
 - Regime de entrada e estada: Bilhete de Identidade/CC válido.
 - Condições de segurança: Satisfatórias.
 - Cuidados de saúde: é aconselhada a prevenção contra a Hepatite.
 - Representação diplomática portuguesa na Lituânia: Não existe, acompanhada pela Embaixada de Portugal em Copenhaga, Dinamarca.
- **Tenha sempre presente que as suas atitudes poderão beneficiar ou prejudicar a imagem de Portugal.**

[Adaptado de comunicado do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal]

Regras de comportamento

- Assuma um comportamento sempre correto:
- Procure ser **simpático e prestativo**;
 - Mantenha-se **com o eeu grupo** em todos os momentos.
 - Cumpra as **ordens** dos professores.
 - Cumpra os **horários** (chegue um pouco antes, se possível).
 - **Comporte-se de forma cívica** no hotel, avião e locais a visitar.
 - Aloje-se unicamente no quarto que lhe foi atribuído;
 - Não cause **prejuízos** ou **danos**.
 - Deixe os **espaços e mobiliários** tal como os encontrou;
 - Não atire **objetos**, pois podem causar prejuízo ou poluição;
 - Não perturbe o **sono** ou descanso dos outros;
 - Não **consuma** substâncias prejudiciais (álcool, tabaco, ...);
 - Não **vandalize**, roube ou ofenda;
 - Lembre-se que deverá assumir a **despesa** por qualquer dano ou outro custo acessório causado por si ou num grupo em que esteja envolvido.
- Nota:** A violação de qualquer uma destas regras pode ser punida por uma autoridade local ou pelo professor responsável, podendo ser obrigado a retorno a casa pago por si, bem como incorrer em processo disciplinar na escola.
-

3. O ENCONTRO


Esta viagem pretende oferecer uma experiência educacional, segura e agradável.

Será uma oportunidade para fazer novos amigos, contemplar espaços e instalações, degustar novos sabores, apreciar outras culturas e, claro, desafiar-se em todas as atividades oferecidas!

-
- ☑ **Data** 9 a 13 maio 2016 (2^{af} a 6^{af})
-
- ☑ **Local** Lituânia > **Kazly Rudos** (região de Kaunas)
Na escola Kazlų Rūdos Pagrindinė Mokykla
-
- ☑ **Descrição**
- Deslocação de 6 alunos e 4 professores portugueses à Lituânia para trabalhar tópicos atuais relacionados com a floresta, juntamente com 10 alunos finlandeses, os alunos daquela escola e os professores das escolas parceiras do projeto.
 - As atividades foram preparadas pela coordenadora nesta escola.
 - O Encontro inclui **reuniões** de trabalho e de **cooperação, observação** de aulas, **atividades** relacionadas com a floresta e **visitas** a lugares e monumentos da região.
 - Os participantes poderão vivenciar todo o ambiente cultural de uma escola lituana e disfrutar da cultura e dos espaços verdes deste país.
-
- ☑ **Objetivos**
- Aprender a descrever o próprio ambiente/ florestas/ ecossistemas;
 - Aprender sobre o meio ambiente noutras áreas da Europa, as diferenças e semelhanças entre as diferentes áreas;
 - Refletir sobre o seu próprio **impacto nas florestas/natureza**;
 - Compreender a **importância das nossas florestas** e os produtos que recebemos delas;
 - Desenvolver competências básicas de **matemática e literacia**;
 - Aprender a traduzir as **ideias em ação**;
 - Encorajar os alunos a serem **criativos e inovadores**;
 - Aprender sobre os trabalhos relacionados com a floresta e a **proteção da natureza**;
 - Desenvolver as suas habilidades e as suas **competências sociais**;
 - Incentivar a aprendizagem de línguas estrangeiras, nomeadamente o **inglês**;
 - Apoiar o desenvolvimento de iniciativas inovadoras baseadas nas **TIC**;
 - Cooperar com **empresas locais**/regionais e associações;
 - Incentivar o **trabalho em equipa** de diversos países europeus.
-
- ☑ **Tarefas**
- Participar nas atividades apontadas no programa.
 - Registrar com fotografias e textos.
 - Preencher a Ficha de Avaliação do Encontro.
 - Elaborar relatório individual até __maio2016.
 - Auxiliar a elaboração de notícia deste Encontro - 23maio2016 (?).
 - Comunicar a experiência deste encontro a familiares, amigos e colegas.
-

4. A Lituânia

(Adaptação da recolha de Camila Rebelo, N^o4, 7^o/A - Geografia)

-
- ☑ **Geografia**
- Capital:** Vilnius
- População:** 3 369 300 pessoas.
- Densidade populacional:** 52 pessoas/km².
- Sistema Político:** República.
- Moeda:** Euro (antes de 1jan2015 era Lita)
- Dia Nacional:** 11 de Março.
- Área total:** 65,200 km².
- Bandeira:** 
(laranja, verde, vermelho)
-

Linha costeira: 99 km do Mar Báltico.

Fronteiras: Letónia, Bielorrússia, Polónia e Rússia.

Território: planícies, muitos pequenos lagos, solo fértil.

Altitude: Mar Báltico 0m a 292m Juozapines/Kalnas.

Clima: Inverno muito frio (média 3 a 5°C) e Verão ameno (16 a 17°C).

IDH: País desenvolvido, possuindo bons indicadores sociais, sendo o 35º mais alto Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) de 2013.



Rios são 19: Neman (937km), Neris (510km), Nemunėlis (191km), Vilnia (80km), Bartuva (103km), Šešupė (298km), Mūša (164km), Dubysa (131km), Venta (346km), Merkys (213km), Šventoji (246km), Minija (202km), Nevėžis (209km), Šušvė (135km), Lietauka (11km), Varėnė (48km), Šalčia (76km), Virvytė (131km) e Žeimena (82km).

Lagos são 3: Lago Drūkšiai, Lago Siesikai e Lago Vištytis.

A Lituânia está no **centro geográfico da Europa**.

☑ Língua

INGLÊS: Língua entre os participantes do encontro.

Lituano e ... 358mil polonês, 344mil russo, 63mil bielorrusso, 45mil ucraniano, 5 100 tártaro, 5000 letão e 300 karaim.

Expressões em lituano:

Bom dia= **Gera diena**; Boa tarde= **labą diena**;

Boa noite= **Labas vakaras**;

Por favor = **Prašom**; Obrigado = **ačiū**; Desculpe = **atsiprašau**;

Sim = **Taip**; Não = **Ne**; Concordo = **Sutinku**; Talvez = **Gal**;

Um copo de água = **Stikline vandens**; Casa de banho = **Toiletas**

Mais → Crash Course in Lithuanian

<https://www.youtube.com/watch?v=QuKwMV8-cjE>

☑ História

- O primeiro registo do termo "Lituânia" foi a 14 de fevereiro de **1009**.
- Os lituanos, um ramo dos **povos bálticos**, conquistaram terras vizinhas, estabelecendo o Grão-Ducado da Lituânia. A fundação oficial foi a 6 de julho de 1253. O Grão-Ducado foi um estado guerreiro, permaneceu impetuosamente independente e foi uma das últimas regiões da Europa a adotar o **Cristianismo**.
- A Lituânia uniu-se com a Polónia a 2 de fevereiro de 1386, fundindo-se na **República das Duas Nações** em **1569**. No século XV, a Lituânia tornou-se o maior estado europeu com a conquista da maior parte da Rutênia habitada pelos Eslavos do Leste.
- Em 1795 a Russa/Prussiana ocupam a Lituânia.
- Em **16 de fevereiro de 1918**, a Lituânia foi restabelecida como um estado democrático, permanecendo independente até o início da Segunda Guerra Mundial.
- A Lituânia foi ocupada pela **URSS** (União das Repúblicas Socialistas Soviéticas) a 15 de junho de 1940, de seguida pela Alemanha Nazi e, em 1944, novamente pela URSS.
- Em 11 de março de **1990** a **independência** foi restaurada, integrando-se nos anos seguintes às estruturas políticas europeias.

- ☑ **Economia**

 - A principal atividade económica é a **indústria**: produção de máquinas para corte de metal, motores elétricos, televisores, geladeiras, refinaria de petróleo, construção naval (barcos pequenos), têxteis, alimentos processados, fertilizantes, máquinas agrícolas, equipamentos óticos, componentes eletrônicos, computadores e joias de âmbar

- ☑ **Cultura**

 - **Música** Bandas: InCulto, SKAMP;
Cantores: Karina, Andrius Mamontovas, Monika Linkytė, Alina Orlova;
Compositores: César Cui, Juozas Gruodis, Alina Orlova;
Guitarristas: Andrius Mamontovas
 - **Desporto nacional**: Basquetebol
 - **Símbolos nacionais**: Comida= zepelim (a.k.a. Didžkukuliai); Bebida alcoólica= cerveja; Pedra = Âmbar.
 - **Religião**: Católicos (79%), Igreja Ortodoxa Russa (4,1%), Protestantes (1,9%), não religiosos (9,5%) e 5,5% da população é desconhecida. A mãe do Papa João Paulo II era de ascendência lituana.
 - **Santo nacional**: S. Casimiro and S. Gorge;

- ☑ **Floresta**

 - Existem **seis parques nacionais**: Parque nacional Aukštaitija, Parque nacional de Dzūkija, Parque nacional Istmo de Curlândia, Parque nacional histórico de Trakai, Parque nacional de Žemaitija.
 - **Árvore mais significantes**: Carvalho [Oak] = ažuolas, Bétula [birch]= beržas, Tília [linden]= liepa e Abeto [spruce]= eglė.
 - **Ave Nacional**: Cegonha [White stork] (ciconia ciconia)= gandra.
 - **Planta Nacional**: Arruda [Rue]= rūta.
 - **Flora**: Grande variedade de vegetação, incluindo árvores de folhas largas, florestas densas, coníferas e prados, estepes e ártico.
 - **Fauna em lagos e outros corpos de água** podem ser encontradas algumas categorias de dourada, pavão do mar, barata, poleiro e muitas outras espécies. Entre outros animais, alces, coelhos, raposas, lobos, cães e diversas variedades de pássaros.

5. O PROJETO OUR FORESTS OUR FUTURE



- A nossa escola desenvolve o projeto Our Forests Our Future 2014/17, do programa Erasmus+ da **União Europeia**, em parceria com escolas da Espanha, Finlândia, Holanda, Lituânia e Roménia, que foi aprovado, no âmbito do Programa ERASMUS+.
- O projeto pretende **envolver** toda a comunidade escolar e atingir diversos objetivos:
 - desenvolver a literacia matemática, o **pensamento crítico** e capacidade de **resolução de problemas**;
 - desenvolver a capacidade de **empreendedorismo**; abrir a escola à comunidade e ao ambiente envolvente;
 - promover a cidadania e a **tolerância**, aceitando as diferenças culturais;
 - melhorar as capacidades de comunicação em **inglês**;
 - melhorar o uso de **tecnologias** de comunicação;
 - combater o **abandono escolar**.
- A seleção dos professores e dos alunos para participar num encontro internacional obedece a critérios, entre os quais, a participação nas atividades do projeto, sucesso na disciplina de Matemática, bom comportamento e poucas oportunidades.

6. E AINDA ...

- ☑ **Outro Material** • Telemóvel, Máq. foto, pen, caneta, bloco de notas, _____

7. CONTACTOS

Telefonar para Portugal → 00351 ou +351 ; Telefonar para a Lituânia → 00370 ou +370

<input checked="" type="checkbox"/> Professores	Alcino Simões - 913 210 074 - alcinosimoes@yahoo.com Afonso Brito - 964 653 132 - brito.afonso@gmail.com António Amado - 914 590 560 - aafamado@gmail.com Rosa Maia - 919 039 320 - rosamariamaia@gmail.com
<input checked="" type="checkbox"/> Alunos	Joana Silva - 913 220 575 - joana.r.c.silva@hotmail.com M. Cristina Marques - 915 017 552 - marques.cristina10@hotmail.com Maria Teixeira - 966 859 785 - mariamteixeira2000@gmail.com Pedro Santos - 916 198 610 - pedrobernardosantos@gmail.com Emília Duarte - 913 216 347 - mimiduarte@live.com.pt Maria Chambel Cruz - 916 752 097 - mariachambelescola@gmail.com
<input checked="" type="checkbox"/> Escola	Escola E.B. 2,3/S Dr. Daniel de Matos - 239 429 410 - Professor _____ - _____ - _____
<input checked="" type="checkbox"/> Escola Lituânia	Kazlų Rūdos Pagrindinė Mokykla M. Valančiaus g. 1 LT-69433, Kazlų Rūda Lithuania www.krpagrindine.lt Organizadora → Jurga Kvietkauskiene -jurgle2000@yahoo.com
<input checked="" type="checkbox"/> Agência de Viagens	Caravela Tur Coimbra Rua Dr.Paulo Quintela, 190-B 3030-393COIMBRA 239404777 coimbra@caravelatur.pt
<input checked="" type="checkbox"/> Seguro	Travel Plus (Caravela Tur Coimbra) - 217 225 593 (24h/dia)
<input checked="" type="checkbox"/> Voo	RyanAir EasyJet
<input checked="" type="checkbox"/> Alojamento	Hotel Mercure Marijampolė J.Basanavičiaus a. 8 LT-68308 Marijampolė +370 343 97778 Fax. +370 343 31011 www.mercure.com
<input checked="" type="checkbox"/> Ministérios	Ministério dos Negócios Estrangeiros - Gabinete de Emergência Consular +351 961 706 472 / +351 217 929 714 / 707 202 000 ou gec@mne.pt Ministério da Educação - DGEstE - _____
<input checked="" type="checkbox"/> Emergência	112 - Número de Emergência Europeu

8. Anotações

(Registrar para não esquecer, para refletir, porque é importante, ... Registrar porque sim!)

Dia da União Europeia = 9 de maio ; Dia do Conselho Europeu = 5 de maio

10. TPC

(O que fazer depois de chegar a casa...)

1=

2=

3=