



Zonas Húmidas

De Portugal

O que são zonas húmidas ?

Ambientes intermédios entre os ecossistemas aquáticos e os ecossistemas terrestres, as zonas húmidas são, segundo a definição da convenção de Ramsar, "zonas de pântano, charcos, turfas ou água, natural ou artificial, permanente ou temporária, com água estagnada ou corrente, doce, salobra ou salgada, incluindo áreas de água marítima com menos de seis metros de profundidade".


É reconhecido às zonas húmidas, como áreas de elevada biodiversidade, um papel importante na conservação de espécies, existindo uma Lista de Zonas Húmidas de Importância Internacional, onde são incluídas as zonas húmidas protegidas.



Em Portugal ...

As zonas húmidas são consideradas importantes locais de paragem para descanso e alimentação de muitas aves aquáticas. Até hoje, 31 destas zonas foram classificadas como Sítios Ramsar, hectares distribuídos pelo território continental e pelos Açores, sendo por isso consideradas parte da Lista de Zonas Húmidas com Importância Internacional.

Apesar de estas serem zonas com maior visibilidade e por isso com mais proteção, há organizações ambientalistas preocupadas.



Ainda hoje, a Quercos alertou para a necessidade de uma estratégia de conservação destes locais, originada por ameaças como a poluição da água, políticas erradas de ordenamento do território e incêndios florestais, proliferação de espécies exóticas como o jacinto-de-água e o lagostim-vermelho e a utilização de munições de chumbo na caça.

Por seu turno, a Zeros – Associação Sistemas Terrestres e o FAPAS – Fundo para a Proteção dos Animais Selvagens assinam um comunicado conjunto onde sublinham que 81,6% dos habitats de zonas húmidas estão em perigo em Portugal, especialmente as lagunas costeiras, os charcos temporários mediterrânicos ou as turfeiras de transição e turfeiras ondulantes. Uma das ameaças mais presentes é o turismo de massas, alertam.

Algumas zonas húmidas de Portugal podem ser:

Lagoa de Albufeira

- Situada na região de Sesimbra, a Lagoa de Albufeira está registada como Sítio Ramsar desde Maio de 1996. Separada do oceano por um cordão de dunas, esta área é considerada um importante local de paragem para muitas espécies migratórias, que ali se observam especialmente durante o Outono.



Ria de Alvor

- ▶ Próxima das localidades algarvias de Portimão e Lagos, a Ria de Alvor é na verdade uma zona de laguna costeira, separada do oceano por dois bancos de areia, no estuário do rio Alvor. Classificada desde Maio de 1996, ocupa 1454 hectares e é importante especialmente pela vida aquática, incluindo a produção de crustáceos. Alberga também importantes populações de aves como o pernilongo e o borrelho-de-coleira-interrompida, e de anfíbios como a rã-de-focinho-pontiagudo e o sapo-corredor.





Sites que visitei :

Wilder em

<https://www.wilder.pt/historias/dez-zonas-humidas-portuguesas-que-deve-conhecer/>

Infopédia em [https://www.infopedia.pt/\\$zonas-humidas](https://www.infopedia.pt/$zonas-humidas)

► Sara Sousa nº26 10ªA – Zonas Húmidas