Agrupamento de Escolas de V. N. Poiares - 2015/16

Semana da Alimentação

12 a 16 de outubro de 2015

No agrupamento de escolas de Vila Nova de Poiares decorreu a comemoração da **Semana da Alimentação**, entre os dias 12 e 16 de outubro. Realizaram-se inúmeras atividades que envolveram toda a comunidade escolar, do pré-escolar ao ensino secundário, com o principal objetivo de sensibilizar os nossos alunos a assumirem, diariamente, uma alimentação saudável, completa e equilibrada.

Salientam-se algumas **atividades**, tais como as palestras sobre saúde oral, nutrição e sobre o "Álcool como falso alimento". Realizou-se a leitura de pequenas Histórias sobre a alimentação pelos Voluntários da Leitura, exposições de trabalhos, a recolha de alimentos, a realização de jogos pelo COJ, a entoação musical pelos alunos de Educação Musical sobre a alimentação e a distribuição de batidos, sumos de frutas, sandes saudáveis, gelatinas e sopa, elaborados pelos alunos dos cursos profissionais de restaurante/bar e cozinha/pastelaria. Ainda no dia da alimentação houve distribuição de iogurtes, frutas e pão, cedidos por empresas do ramo alimentar. Os **alunos** participaram com entusiasmo em todas as atividades.

Um dos pontos altos da semana foi o concurso "**Menu do Meu Quintal**", que teve uma participação ativa de 16 equipas de várias turmas, com a colaboração dos encarregados de educação. Os participantes trouxeram uma ementa completa confecionada com ingredientes provenientes dos seus quintais. O Júri agradece a todas as equipas concorrentes a dedicação e o empenho demonstrado, patente na excelente confeção dos pratos apresentados. Todos estão de parabéns. Na impossibilidade de todos serem vencedores, o júri limitou-se a distinguir os melhores dos melhores, quer pela apresentação, confeção e inovação, destacando:

Entrada:

Croquetes de legumes - 5º C

Sopa:

Sopa da pedra – 9º B

Sumo:

Sumo de manga, laranja e cenoura – 8ºB

Prato:

Cataplana de coelho – 6º A

Sobremesa:

Bolo de espinafres e cenoura – 6º B

Da Semana da Alimentação é feito um **balanço muito positivo** pelo envolvimento de toda a comunidade escolar.

Rosa Maia, coordenadora do PES