



ROTEIRO DE VIAGEM de \_\_\_\_\_ [NOME]

## 1. PROGRAMA

**Date / Time**      **Activities (S=Students; T=Teachers)**

### Monday 12th March

**Arrivals**      9h25 Netherlands (Alicante)      18h10 Norway (Alicante)      18h45 Germany (Valencia)  
 19h00 Portugal (Alicante)      23h45 Estonia (Alicante)      (Taxi from Alicante 80€)

S = Go home with host family; T = 21h30 Spanish restaurant "Godoy" in Albir (around 15€)

### Tuesday 13th March

#### ALFAZ DEL PI

8h15      Get to school (T = Taxi 10€)  
 8h45 - 9h30      Welcome and Tour of school. School start and get to know each other **activities**  
 9h30 - 9h45      Break  
 9h45 - 10h30      **Presentations** about food from different countries  
 10h30 - 11h15      Normal lesson  
 11h15 - 11h45      Lunch break (S = from host family; T = school canteen)  
 11h45 - 14h25      Little **trip** to Alfaz del Pi for the host kids and Erasmus kids. Visit to the town hall.  
 14h25      S = Go home with host family (remember pack lunch from host family for tomorrow)  
 T = 17h30 Voluntary walk to the lighthouse in Albir - around 1 hour walk; 19h30  
 Indian restaurant "Kathmamdu" in Albir (around 10€)

### Wednesday 14th March

#### VILLAJYOYOSA

8h15      Get to school (T = Taxi 10€)  
 8h45 - 9h30      Normal lesson  
 9h30 - 9h45      Break  
 9h45      **Tour** to Villajoyosa and **Valor Chocolate Factory**. The first group can visit the at  
 10h30 and the second one at 11h30. We visit Villajoyosa and have some  
 activities there. At 13h45 we take the bus back to school (arrive at 14h25).  
 14h25      S = Go home with host family (remember packed lunch from host family for tomorrow)  
 T = 17h00 Voluntary trip to Benidorm; 19h30 Spanish tapas restaurant (around 15€)

### Thursday 15th March

#### VALENCIA

8h15      Get to school (T = Taxi 10€)  
 9h05      Departure to Valencia by bus to see **Fallas** and arrive about 11h00. **Food activities  
 and videos** in Valencia. 17h00 Departure from Valencia  
 19h30      Arrival at school S = Host family (remember packed lunch from host family for tomorrow)  
 T = 20h30 Dinner at burger restaurant "The Grill" in Albir (around 15€)

### Friday 16th March

#### ALFAZ DEL PI

8h15      Get to school (T = Taxi 10€)  
 8h45 - 9h30      Normal lesson  
 9h30 - 9h45      Break  
 9h45 - 11h15      Different **activities** around the school  
 11h15 - 12h00      Lunch break (S = from host family ; T = school canteen)  
 12h00 - 14h25      We make traditional Spanish food together. Follow-up activities from Fallas. Diplomas.  
 14h25      S = Go home with host family  
 T = 17h00 Trip to Altea; 19h30 Dinner at Italian restaurant "El Castell" (around 15€)

### Saturday 17th March

S = **Free day** with host family  
 T = 10h30 Day trip to Alicante; 13h00 restaurant "La Mary" (around 15€)

### Sunday 18th March

**Departures**      8h00 Estonia (Alicante)      10h10 Netherlands (Alicante)      10h55 Norway (Alicante)  
 11h25 Germany (Valencia)      19h40 Portugal (Alicante)      (Taxi from Alicante 80€)

## 2. O VIAJANTE

### ☑ Participantes Professores

**Alcino Simões** – Matemática  
**Sara Rosário** – Biologia

### Alunos

**Beatriz Silva**, N<sup>o</sup>4, 10<sup>o</sup>A  
**Ricardo Quintela**, N<sup>o</sup>24, 10<sup>o</sup>A  
**Inês Rolo**, N<sup>o</sup>8, 11<sup>o</sup>A  
**Ana Campos**, N<sup>o</sup>2, 11<sup>o</sup>B

### ☑ Mapa

De **VN Poiares** a **Alfaz del Pi**, a distância por estradas é **960Km**.

Se a viagem fosse de carro, e sem azar, demoraria mais de **10 horas**.

Mas a nossa viagem será de **avião!**  
Será muito mais confortável!...



### ☑ Viagem

#### • 12/03/2018 Segunda-Feira

**10H30** V. N. Poiares → 220Km [Autocarro] Lisboa

**15h55 Lisboa → Alicante** 19h00 [TAP]

→ 25Km [Autocarro] Alfaz del Pi 21H00

FUSO HORÁRIO: Portugal 20h00 = 21h00 Espanha

<Deslocações em Espanha em autocarro>

#### • 18/03/2018 Domingo

**16H30(?)** Escola em Alfaz del Pi → 50Km [Autocarro] Alicante

**19h40 Alicante → Lisboa** 21h05 [TAP]

Lisboa → 220Km [Autocarro] V. N. Poiares 23H50(?)

### ☑ Alojamento

• Alunos → Casas de alunos; Professores → Albir Playa Hotel.

### ☑ Seguro

• De Viagem e Estadia - Travel Plus Apólice N<sup>o</sup> 02.1038.60

### ☑ Aprovação

- Aprovação do Projeto Food Connects Europe 2017/20 pelo Programa Erasmus+ da União Europeia.
- Financiamento da **Agência Nacional** Portuguesa Erasmus+.
- Preparação pela **equipa do projeto** de dezembro a março 2018.
- **Autorizada pelos encarregados de educação** a dez2017.
- Esclarecimento em **reunião** com alunos e pais em 17jan2018.
- Aprovação do **Conselho Pedagógico** a 24jan2018.
- Autorização pela **Direção** \_\_fev2018.
- Autorização pela **DGEstE** \_\_mar2018.
- Autorização de Saída de Menor de Território Nacional, exigida pelo **SEF** (Serviço de Estrangeiros e Fronteiras) em fev2018.
- Informação ao **Ministério das Negócio Estrangeiros** a \_\_fev2018.
- Preparação de viagem em reunião dos **participantes** em 6mar2018.

### ☑ Documentos

- **Cartão de Cidadão** e respetiva fotocópia;
- **Cartão Europeu de Seguro de Doença** (a tratar numa Loja do Cidadão ou na Segurança Social)
- **Cartão de Estudante**
- Autorização de Saída do país do SEF [Prof. Alcino Simões]

- 
- ☑ **Financeiro**
- **Grátis** para os participantes (435€/pessoa ← Erasmus+).
  - Os alunos podem levar até 50€ para pequenos gastos.
  - O nosso maravilhoso cartão MultiBanco pode funcionar diferente lá (não grátis ou não universal).
- 
- ☑ **Clima**
- Selecionar a roupa de acordo com a previsão atmosférica.  
(<http://www.tempo.pt> ou <https://www.accuweather.com/pt/es/spain-weather>)
- 
- ☑ **Levar**
- **Transporte apenas o indispensável:** escova e pasta de dentes, escova de cabelo, roupa quente, roupa interior, impermeável fino, saco fino, calçado confortável, boné, um jogo.
  - **Não levar líquidos** (bebidas, perfumes,...) comprar numa loja do aeroporto da UE, depois do portal de embarque ou a bordo do avião.
  - Acrescente **alguma comida** (bolachas, sandes,...) na bagagem de mão, suficiente para o almoço (e talvez lanche) do dia da partida.
  - Selecione **objetos pequenos** e pouco pesados/volumosos.
  - Na bagagem de mão, pôr todos os objetos (carteira, pastas,...).
  - **Verifique** na sua lista se leva tudo (dinheiro, cartões, ...).
  - **Organize as suas coisas** dentro da mala (não apenas a sua mãe!).
- 
- ☑ **Bagagem**  
[Finnair]
- **Bagagem de Mão:** mala até 8kg e com as dimensões máximas de 55cmx40cmx20cm, incluindo pegas e rodas. Nos voos mais cheios a mala de cabine poderá ir no porão.
  - **Mala de porão:** A TAP não transporta malas/volumes com mais de 23 kg. O excesso de peso tem um custo adicional. Dimensão máxima de 158 cm = altura + comprimento + largura. As bagagens devem estar identificadas com o nome e morada do passageiro e devidamente fechadas, para garantir um transporte seguro.
  - **Fazer o check-in online** obrigatoriamente, através da página web da companhia e imprimir em A4, previamente, o seu talão de embarque (disponível desde 7 dias até 2 horas antes da hora de saída do voo). Se foi feito o check-in mas não levar a impressão, pagará uma multa. Se não foi feito o check-in nem levar a impressão, pagará uma multa pela impressão do talão de embarque no aeroporto.
- 
- Bagagem de Porão                      Bagagem
- 
- ☑ **Segurança de aeroporto**
- **No posto de controlo para embarque** → Despir o casaco e retirar de dentro dos bolsos e da bagagem: líquidos; objetos com metal (dinheiro, relógio, cintos,...); telemóvel, dispositivo eletrónico, computador portátil ou aparelho elétrico. Os objetos serão colocados numa bandeja e o passageiro será rastreado num pórtico e, se necessário, por revista manual.
  - **Medicamentos** → no caso de consumo durante a viagem, podem ser transportados na bagagem de mão, sem limitação da quantidade de líquidos e sem necessidade de colocação em saco de plástico específico, devendo estes medicamentos serem acompanhados por um atestado ou declaração médica.
  - **Líquidos** → permitido levar pequenas quantidades: em recipientes individuais com uma capacidade **máxima de 100 mililitros** cada e sem exceder no **total 1 litro**. Os recipientes com líquidos deverão ser embalados dentro de um saco de plástico transparente de fecho e abertura fácil, com dimensão de 19 cm x 20 cm (exemplo, saco de congelar com fecho de correr). Exemplos de líquidos: água; bebidas, exceto latas; sopas; xaropes; perfumes; cremes; sprays; gel; recipientes pressurizados, incluindo espuma de barbear, outras espumas e desodorizantes; pastas, incluindo a de dentes, misturas líquidas-sólidas, rímel, ou outro com consistência semelhante.
-

- **Bagagem proibida** → armas, dispositivos neutralizantes, ferramentas, instrumentos contundentes, explosivos, líquidos, aerossóis e géis, objetos pontiagudos ou cortantes (exemplos, tesouras, corta-unhas, limas, canivetes) - podem ser levadas lâminas de barbear descartáveis quando cobertas pela proteção da lâmina; objetos frágeis; documentos profissionais, académicos ou de identificação; objetos valiosos (como dinheiro, joalharia, óculos, computadores, telemóveis).
- **Utilização proibida durante o voo** → cigarros eletrónicos; walkie-talkies; rádios portáteis; brinquedos com controlo remoto; equipamento para computador "wireless"; equipamentos stereo, incluindo rádios de bolso (AM/FM); recetores portáteis de TV; dispositivos Bluetooth.

**[Procurar informações atualizadas junto da companhia de aviação]**

**☑ Conselhos**

- **Digitalizar os documentos** de identificação e enviá-los para o seu próprio email (como precaução em caso de roubo ou extravio dos documentos).
- Em **situação de emergência**, contacte o Gabinete de Emergência Consular
- Entregue a familiares **os contactos** do hotel, do responsável e de alguns colegas, bem como **cópia** do Cartão do Cidadão (verifique se o mesmo se encontra válido).
- Transporte sempre consigo a **receita médica** dos medicamentos que esteja a tomar. Lembre-se que existem substâncias legalmente permitidas em Portugal que são ilegais noutros países.
- Informe-se sobre acordos de assistência médica com o país de destino;
- Efetue o seu registo de viagem no Registo ao Viajante: gec@mne.pt.
- **Em Espanha:**
  - Regime de entrada e estada: cartão de cidadão ou BI válido.
  - Condições de segurança: Satisfatórias.
  - Cuidados de saúde: -----.
- **Tenha sempre presente que as suas atitudes poderão beneficiar ou prejudicar a imagem de Portugal.**

[Adaptado de comunicado do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal]

**☑ Regras de comportamento**

Assuma um comportamento sempre correto:

- Procure ser **simpático e prestativo**;
- Mantenha-se **com o seu grupo** em todos os momentos.
- Cumpra as **ordens** dos professores.
- Cumpra os **horários** (chegue um pouco antes, se possível).
- **Comporte-se de forma cívica** no hotel, avião e locais a visitar.
- Aloj-se unicamente no quarto que lhe foi atribuído;
- Não cause **prejuízos** ou **danos**.
- Deixe os **espaços e mobiliários** tal como os encontrou;
- Não atire **objetos**, pois podem causar prejuízo ou poluição;
- Não perturbe o **sono** ou descanso dos outros;
- Não **consuma** substâncias prejudiciais (álcool, tabaco, ...);
- Não **vandalize**, roube ou ofenda;
- Lembre-se que deverá assumir a **despesa** por qualquer dano ou outro custo acessório causado por si ou num grupo em que esteja envolvido.

**Nota:** A violação de qualquer uma destas regras pode ser punida por uma autoridade local ou pelo professor responsável, podendo ser obrigado a retorno a casa pago por si, bem como incorrer em processo disciplinar na escola.



### 3. O Intercâmbio

Esta viagem pretende oferecer uma experiência educacional, segura e agradável.

Será uma oportunidade para fazer novos amigos, contemplar espaços e instalações, degustar novos sabores, apreciar outras culturas e, claro, desafiar-se em todas as atividades oferecidas!

- 
- |                    |   |
|--------------------|---|
| <b>☑ Data</b>      | 12 a 18 março 2018 (2 <sup>ª</sup> a Domingo)   |
| <b>☑ Local</b>     | Espanha > <b>Alfaz del Pi</b> (comarca de Marina Baja, província de Alicante, região autónoma de Comunidad Valenciana, em Espanha)  |
| <b>☑ Descrição</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Deslocação de 4 alunos e 2 professores portugueses a Espanha para trabalhar tópicos atuais relacionados com os alimentos, juntamente com alunos daquela escola e alunos e professores das escolas parceiras do projeto.</li><li>• As atividades foram preparadas pela coordenadora desta escola.</li><li>• O Intercâmbio inclui <b>atividades</b> relacionadas com os alimentos e <b>visitas</b> a lugares e monumentos da região.</li><li>• Os participantes poderão vivenciar todo o ambiente cultural de uma escola espanhola e disfrutar da cultura e dos espaços deste país.</li></ul> |
| <b>☑ Tarefas</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Participar nas atividades apontadas no programa.</li><li>• Registrar com fotografias e textos.</li><li>• Preencher a Ficha de Avaliação do Intercâmbio.</li><li>• Elaborar <b>relatório individual</b> até <b>28mar2018</b>.</li><li>• Auxiliar na elaboração da notícia deste Encontro – <b>21mar2018</b> (?).</li><li>• Comunicar a experiência deste encontro a familiares, amigos e colegas.</li></ul>  |
- 

### 4. A Espanha

- 
- |                    |   |   |
|--------------------|---|---|
| <b>☑ Geografia</b> | <b>Capital:</b> Madrid  | <b>Bandeira:</b>  |
|                    | <b>Outras Cidade:</b> Barcelona, Sevilha e Valência   |  |
|                    | <b>Regiões ou Comunidades Autónomas</b><br>(17): Andaluzia, Aragão, Astúrias, Baleares, Canárias, Cantábria, Castela e Leão, Castela La Mancha, Catalunha, Extremadura, Galiza, Madrid, Múrcia, Navarra, País Basco, Rioja e Valência – e duas cidades autónomas – Ceuta e Melilha. |   |
|                    | <b>População:</b> 46 milhões (2013)<br>População urbana: 77%;<br>População rural: 23%.  |   |
|                    | <b>Densidade populacional:</b> 89 hab/km <sup>2</sup> (2016)  |   |
|                    | <b>Esperança de vida ao nascer:</b> 80,7 anos.  |   |
|                    | <b>Sistema Político:</b><br>Monarquia parlamentarista.  |   |
|                    | <b>Chefe de Estado:</b> Rei Filipe VI (desde 2014); Primeiro-Ministro:  |   |
- 



---

Mariano Rajoy (Desde 2011).

**Moeda:** Euro (antes de 1jan2002 era peseta espanhola).

**Dia Nacional:** 12 de outubro, foi em 12 de Outubro de 1492 que Cristóvão Colombo, à frente de uma armada espanhola, descobriu a ilha de Guanahani (Bahamas); dia da constituição 6 de dezembro: 9 de outubro: Dia da Comunidade Valenciana.

**Área total:** 504 030 km<sup>2</sup>; Linha costeira: 3.167 km

**Fronteiras:** Portugal, França, Andorra, Gibraltar e Marrocos.

**Território:** planícies e montanhas.

**Altitude:** Ponto mais alto, O Teide [3.718 m].

**Clima:** clima continental no interior e temperado nas zonas costeiras.

**IDH:** 0,863 (20º lugar no ranking mundial).

**Rios e comprimentos:** .

---

**Língua**

**Língua oficial de Espanha:** espanhol/castelhano que, em diversas regiões, coexiste com as chamadas línguas co-oficiais: catalão, galego, valenciano, aranês e euskera (basco).

Expressões em Espanhol/Castelhano:

Bom dia = **Buen día** ; Boa tarde = **Buenas tardes**;

Boa noite = **Buenas noches**; Obrigada = **Gracias**;

Por favor = **Por favor**; Desculpa = **excusa**; Até já = **Hasta pronto**;

Adeus = **Adiós**; Posso ir á casa de banho? = **¿Puedo ir al baño?**;

Posso ir para o quarto? = **¿Puedo ir al dormitorio?**;

Posso ir dormir? = **¿Puedo ir a dormir?**.

---

**História**

Formação:

- Unificação 1469
- Soberano único 1516
- Estado absolutista 1715
- Estado liberal 1812
- Estado democrático 1977

---

**Economia**

**Agricultura:**

**Indústria:**

**Comércio:**

**Serviços:**

**Produto Interno Bruto (PIB):** 1,232 trilhões USD (2016).

---

**Cultura**

**Las Fallas de Valencia (As Falhas de Valência)** No mês de março, depois de prepará-las durante todo o ano, Valência se transforma para viver as Fallas. Por uns dias, as ruas da cidade se enchem de figuras gigantescas, verdadeiras obras de artesanato que competem em criatividade e espetacularidade. Esta é uma das mais tradicionais festas da Espanha. Cada bairro constrói sua Falla (espécie de boneco gigante, com até 10 m de altura, semelhante a um carro alegórico) que critica ou relata a vida e os costumes espanhóis. No penúltimo sábado de março, é realizada a festa principal, onde uma das Fallas é eleita a melhor do ano, e todas as demais são queimadas.

**Música:** clássica → Bandas→

**Desporto nacional:**

**Símbolos nacionais:**

**Religião:** Cristianismo 91,3% (católicos 90,4%, outros 0,9%), sem religião e ateísmo 7,6%, islamismo 1%, outras 0,1%.

**Santo nacional:**

- 
- ☑ **Natureza**      **Ave Nacional:**  
**Planta Nacional:**  
**Flora:**  
**Fauna:**



---

## 5. O PROJETO FOOD CONNECTS EUROPE

---

- A nossa escola desenvolve o projeto Food Connects Europe 2017/20, aprovado pelo programa Erasmus+ da União Europeia, uma parceria entre as escolas parceiras: → (coordenadora) Mörike-Realschule – Heilbronn – Germany; → Türi Põhikool - Türi Järvamaa – Estonia; → Lentiz Dalton Mavo – Naaldwijk – Netherlands; → Leikanger ungdomsskule – Leikanger – Norway; → Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares – Vila Nova de Poiares – Portugal; → Fundacion Noruega Costa Blanca – L'Alfaz del Pi – Spain.
- **Atividades:** Comunicação em inglês, comunicação na web, pesquisas, elaboração de cartões de natal, comparação de preços de produtos, fotografia de alimentos, confeção de alimentos, criação de mini-negócios, venda de alimentos, viagens internacionais.
- **Resumo:** Projeto com atividades curriculares **transversais** sobre o tópico dos **alimentos**. O cultivo, a preparação e o consumo de alimentos é uma **herança cultural** de todos os povos, evidenciando as suas diferenças e semelhanças.
- O projeto pretende **envolver** toda a comunidade escolar e atingir diversos objetivos:
  1. Conhecer oportunidades de emprego;
  2. Desenvolver o empreendedorismo;
  3. Reduzir as lacunas sociais / integração;
  4. Valorizar a Europa como um mercado partilhado.E ainda: aprender sobre outras áreas da Europa; aprender a traduzir as ideias em ação; ser criativo e inovador; aprender sobre os empregos relacionados com a alimentação; desenvolver competências sociais; incentivar a aprendizagem de línguas estrangeiras, nomeadamente o inglês; apoiar o desenvolvimento de iniciativas inovadoras baseadas nas TIC; cooperar com empresas locais/regionais e associações; cooperar e trabalhar em equipa de alunos de diferentes países europeus.
- A seleção dos professores e dos alunos para participar num encontro internacional obedece a critérios, entre os quais, a participação nas atividades do projeto, bom comportamento e poucas oportunidades.

---

## 6. E AINDA ...

---

- ☑ **Outro Material** • Telemóvel e carregador, máquina fotográfica, pen, caneta, bloco de notas, ...
-

## 7. CONTACTOS

Telefonar para Portugal → 00351 ou +351 ; Telefonar para Espanha → 0034 ou +34

☑ <b>Professores</b>	<b>Alcino</b> Simões - 913 210 074 - <a href="mailto:alcinosimoes@yahoo.com">alcinosimoes@yahoo.com</a> <b>Sara</b> Rosário - 919 626 031 - <a href="mailto:sararosario@gmail.com">sararosario@gmail.com</a>
☑ <b>Alunos</b>	<b>Beatriz</b> Silva - 916 996 320 - <a href="mailto:Beatriz2701silva@gmail.com">Beatriz2701silva@gmail.com</a> <b>Ricardo</b> Rosa - 913 536 503 - <a href="mailto:rqmrosa@gmail.com">rqmrosa@gmail.com</a> <b>Inês</b> Rolo - 919 668 065 - <a href="mailto:inesrolo9@gmail.com">inesrolo9@gmail.com</a> <b>Ana</b> Micaela Campos - 916 494 266 - <a href="mailto:micascampos11@gmail.com">micascampos11@gmail.com</a>
☑ <b>Escola</b>	Escola E.B. 2,3/S Dr. Daniel de Matos - 239 429 410 - Professor _____ - _____ - _____
☑ <b>Escola Parceira</b>	"Fundacion Noruega Costa Blanca" com morada em Riu Guadiana 14, 03580 Alfaz del Pi
☑ <b>Agência de Viagens</b>	Caravela Tur Coimbra Rua Dr.Paulo Quintela, 190-B, 3030-393Coimbra 239404777 <a href="mailto:coimbra@caravelatur.pt">coimbra@caravelatur.pt</a>
☑ <b>Seguro</b>	Travel Plus (Caravela Tur Coimbra) - 217 225 593 (24h/dia)
☑ <b>Voo</b>	TAP
☑ <b>Alojamento</b>	Albir Playa Hotel - Morada: Camino Viejo de Altea, 51, 03581 L'Alfàs del Pi, Alicante, Espanha Telefone: +34 966 86 49 43
☑ <b>Ministérios</b>	Ministério dos Negócios Estrangeiros - Gabinete Emergência Consular +351 961 706 472 / +351 217 929 714 / 707 202 000 ou <a href="mailto:gec@mne.pt">gec@mne.pt</a> Ministério da Educação - DGEstE - _____
☑ <b>Emergência</b>	112 - Número de Emergência Europeu <b>Polícia</b> de Alicante - Calle del Medico Pascual Perez, 27, 03001, Telef. +34 965 20 15 26 <b>Farmácias:</b> Farmacia Alfàs, Av. País Valencià, 44, +34 965 88 96 99, fecha 20h30 <b>Consulado</b> Português em Barcelona: Ronda San Pedro, nº 7 - 1º 1ª, 08010 Barcelona, +(34 93) 318 81 50 <a href="mailto:consulado.barcelona@mne.pt">consulado.barcelona@mne.pt</a> .

## 8. ANOTAÇÕES

(Registar para não esquecer, para refletir, porque é importante, ... Registar porque sim!)

Dia da União Europeia = 9 de maio; Dia do Conselho Europeu = 5 de maio

Host student	Details	Erasmus student	Details
Maria Vivo Lorentzen	+34 640561293 Parent contact number: +34 602498664	Beatriz Reis Ferreira da Silva	<a href="mailto:beatriz2701silva@gmail.com">beatriz2701silva@gmail.com</a> +351 916996320 Parent contact number: +351 916903668
Vilde Wendel Nyberg	+34 626010 256 Parent contact number: +34 687574530	Ana Micaela Carvalho Campos	<a href="mailto:micascampos11@gmail.com">micascampos11@gmail.com</a> +351 916494266 Parent contact number: +351 239423830
Aurora Ottesen Espeland	+47 98458123 Parent contact number: +47 95886023	Ines Maria Seco Rolo	<a href="mailto:inesrolo9@gmail.com">inesrolo9@gmail.com</a> +351 919668065 Parent contact number: +351 912135284 (mother) +351 919452872 (father)
Aryan Stephen Elliott	Parent contact number: +34 642336940	Ricardo Quintela M. Santos Rosa	<a href="mailto:rqmrosa@gmail.com">rqmrosa@gmail.com</a> +351 913536503 Parent contact number: +351 910002896 (mother)

## 10. TPC

(O que fazer depois de chegar a casa...)

1=

2=

3=